



## HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

## PESTE

### La enfermedad

La peste es una enfermedad causada por la bacteria llamada *Yersinia pestis*. Hay tres formas principales de peste: bubónica, neumónica y septicémica.

- La peste bubónica afecta los nodos linfáticos
- La peste neumónica afecta los pulmones.
- La peste septicémica afecta la sangre.

Este folleto trata la peste bubónica y neumónica.

Se informan entre cinco y 15 casos de peste por año en los EE.UU. En la mayoría de los casos es peste bubónica. Estos casos normalmente son dispersos y ocurren en áreas rurales y semirurales del sudoeste. Es poco común que la peste neumónica ocurra naturalmente, aún cuando se producen pequeños brotes. Ambos tipos de peste se controlan rápidamente mediante medidas estándar de respuesta de salud pública.

### La Diferencia Entre la Peste Neumónica y Bubónica

- La peste neumónica afecta los pulmones y se pasa a otras personas cuando tose o estornuda una persona infectada.
- La peste bubónica afecta los nodos linfáticos y se transmite a través de la mordedura de una pulga infectada, o por la exposición al material infectado a través de una rotura en la piel. Si no se trata la peste bubónica, se pueden dispersar las bacterias a través del flujo sanguíneo, infectar los pulmones, y causar también un caso de peste neumónica.

### Síntomas

Alguien expuesto a la bacteria de la peste podría enfermarse en uno a seis días. Los pacientes normalmente tienen fiebre, debilidad, dolores de cabeza, y desarrollan rápidamente una neumonía con falta de aire, dolor del pecho y tos. A veces pueden toser una mucosidad con sangre o acuosa. También se pueden presentar náuseas, vómitos y dolor abdominal. Sin tratamiento temprano, la peste neumónica normalmente conduce a falla de la respiración, shock y muerte rápida.

### Diagnóstico

El primer paso es la evaluación de un proveedor de atención médica. Si el proveedor de atención médica sospecha que se trata de la peste neumónica, se envían muestras de la sangre, mucosidad de los pulmones o líquido de los nodos linfáticos del paciente a un laboratorio para que se hagan análisis.

## Tratamiento

Es importante que se suministren antibióticos inmediatamente, idealmente dentro de las primeras 24 horas de la primera señal de síntomas. El tratamiento inmediato es necesario para reducir el riesgo de morir debido a la peste. Varios tipos de antibiótico pueden curar la peste. Algunos antibióticos vienen en forma de píldoras. Algunos se deben inyectar o suministrar por vía intravenosa.

## Reducción de los Riesgos

Actualmente no hay una vacuna disponible contra la peste en los EE.UU. La investigación está en curso, pero posiblemente no tengamos una vacuna por varios años.

Las personas que tienen un contacto cercano y directo con alguien que tiene la peste neumónica deben usar una máscara quirúrgica desechable ajustada. Se deben aislar a los pacientes con la enfermedad por lo menos durante las primeras 72 horas de tratamiento con antibióticos.

Las personas que entraron en contacto con una persona infectada y que no estaban usando una máscara quirúrgica se pueden proteger de contraer la peste si reciben rápido un tratamiento preventivo con antibióticos.

Las personas con síntomas pueden reducir la posibilidad de dispersar la peste a otros cubriéndose la boca y la nariz con un pañuelo de papel o con una máscara para cirugía al toser o estornudar.

Las personas se pueden exponer a la peste a través del contacto con una persona infectada. También se pueden exponer debido a la existencia de bacteria rociada en el aire. Si **no** han mostrado síntomas, pueden reducir en gran medida la posibilidad de enfermarse si comienzan un tratamiento preventivo inmediatamente. El tratamiento preventivo consiste en tomar antibióticos por lo menos durante siete días. Hay varios tipos de antibióticos que son eficaces para la prevención de la peste.

## Peste Neumónica y Bioterrorismo

De acuerdo a los Centro Para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Control Disease and Prevention, CDC), se podría usar la *Y. pestis* como un arma biológica. Si se suelta *Y. pestis* intencionalmente, podría resultar en enfermedad y muerte.

## Para obtener más información comuníquese con

- Su proveedor de atención médica
- Su departamento de salud local
- Departamento de Salud y Servicios a Envejecientes de Nueva Jersey  
(New Jersey Department of Health and Senior Services)  
Servicio de Enfermedades Transmisibles  
(Communicable Disease Service) al (609) 588-7500
- También puede visitar los sitios web siguientes:  
--Departamento de Salud y Servicios a Envejecientes de Nueva Jersey  
en [www.nj.gov/health](http://www.nj.gov/health)  
--El sitio web del CDC en. <http://www.bt.cdc.gov/agent/plague>.

